



Wien, 31.08.2017

RUNDSCHREIBEN Nr. 25/SW/2017

Ergeht an: Landesschwimmverbände
Mitgliedsvereine des OSV
geschäftsführender Vorstand

Höhentrainingslager 2017-2018

Der OSV führt in der Saison 2017-2018 3 Trainingslehrgänge in der Höhe auf Vorbereitung zu den LEN Europameisterschaften in Glasgow (03.08.2018-09.08.2018) durch.

Termine:

- 1) 16.10-03.11.2017 - Schnalstal 2100 Höhenmeter (25 m)
+ Wettkampf in Bozen am 04-05.11.2017
- 2) 26.02-14.03.2018 Sierra Nevada 2320 Höhenmeter (50 m)
+ Wettkampf in Europa am 16-18.03.2018
- 3) 04-21.06.2018 Sierra Nevada 2320 Höhenmeter (50 m)
+ Wettkampf in Rom am 22-24.06.2018

Die Teilnahme am gesamten Projekt ist für die Kader-Athleten verpflichtend. Nach dem ersten Lehrgang werden eventuelle entstandene Höhenprobleme individuell mit den Athleten diskutiert und das Projekt dementsprechend angepasst.

Das Projekt wird durch einen Sportwissenschaftler des IMSB begleitet.

Eigenkosten:

- | | | |
|------------------------------|----------------------|------------|
| 1) A-Kader: | Eigenkosten € 850,-- | Lehrgang 1 |
| 2) Open Water WM-Teilnehmer: | Eigenkosten € 850,-- | Lehrgang 1 |



- | | | |
|---------------------------------------|------------------------|------------|
| 3) Übrige KBEM- Qualifizierte: | Eigenkosten € 1.550,-- | Lehrgang 1 |
| 4) Juniorenkader: | Eigenkosten € 1.550,-- | Lehrgang 1 |
| 5) Ev. Ergänzung bis maximal 20 Athl. | Gesamtkosten | |

Die Eigenkosten für die Lehrgänge 2 und 3 richten sich nach den bewilligten Fördermitteln für das Jahr 2018 (Bekanntgabe Mitte Dezember 2017), werden jedoch den Eigenkostenanteil für Lehrgang 1 nicht übersteigen.

Für den Lehrgang 3 wird der KBEM-Kader durch den EM-Kader ersetzt (Qualifizierte EM dann Eigenkosten max. €850,-- und übriger Kader max. € 1.550,--)

Die Kaderlisten (stand 31.08.2017) ergehen mit RS 26. Eventuelle Absagen für alle Maßnahmen sind bis spätestens 08.09.2017 office@schwimmverband.at zu übersenden.

Mit sportlichen Grüßen,

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Manfred OTTE
Fachwart Schwimmen

Dario TARABOI
Sportdirektor