

## **RUNDSCHREIBEN Nr. 91/ SCHWIMMEN/ 2023**

### **OSV TRAININGSKURS NACHWUCHS**

27.12 – 31.12.2023, Graz

**TrainerInnen:** MALY Jakob  
BRANDL Hannah  
NUSSER Julie

**TeilnehmerInnen:**

**Weiblich:** FÜRST Elena (1LSK) PABST Romy (SCI)  
SAGEDER Marie (ASVLI) HAMMERL Marlene (VAS)  
SCHLAUER Hana (SVLEO)

**Männlich:** EDL Lukas (WTV) HÖGLINGER Jakob (UTRAU)  
KOPF Viktor (WTV) KRÄTSCHMER Moritz (SCI)  
KRISMER Giovanni (TWV)

**An- und Abreise:**

**Anreise:** Mittwoch, 27.12.2023 bis spätestens 14:30

**Abreise:** Sonntag, 31.12.2023 ab ca. 12:00

**Aktive:** Jugendtarif ÖBB Bahnfahrt 2. Klasse Wohnort in Österreich – Treffpunkt und retour

**Betreuer:** Normaltarif ÖBB Bahnfahrt 2. Klasse Wohnort in Österreich – Treffpunkt und retour

Falls eine Vorteilskarte vorhanden ist, dies bitte bekanntzugeben.

Die An- und Abreise ist so zu organisieren, dass die Teilnehmer rechtzeitig anwesend sind.

**Treffpunkt:** Rezeption A&O Hostel Graz Hauptbahnhof, Eggenberger Str. 7, 8020 Graz

**Eigenkostenanteil:** €35,- für den gesamten Lehrgang

**Die Abrechnung des Eigenkostenanteils und der Fahrtkosten erfolgt gesondert nach dem Lehrgang über die Vereine.**

**Kontaktpersonen:**

**OSV – Geschäftsstelle:** Tel. 01/725 70

**Nachwuchskoordinator:** Tel. 0676/844673888



**Mitzunehmen sind:**

Schwimmbekleidung, Schwimmausrüstung (Brett / Pullbouy / Flossen / Paddels / Schnorchel)  
Wettkampfanzug gebraucht  
Sportbekleidung, Laufschuhe

**Ausrüstung:**

Der Ausrüstungskit besteht aus folgenden ARENA – Artikeln:

**Hoodie Zipped rot oder weiß (1)**

**Polo – Shirt weiß (1)**

**Polo – Shirt rot (1)**

**T – Shirt weiß (1)**

**Bermuda (m) od. Short (w) schwarz (1)**

**Programm:**

Mid Distance - Entwicklung Back End Pace  
Videoanalyse Startsprünge / Wende  
Workshop Startsprung oder Wenden  
Medienschulung  
Land & Motorik Training

**An-/Abmeldung:**

Die Vereine melden geschlossen die Teilnahme/Nichtteilnahme am Lehrgang bis spätestens 14.12.2023 an [office@schwimmverband.at](mailto:office@schwimmverband.at)

Wien, 07.12.2023

**ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND**

Jakub Maly, e.h.  
OSV Jugend Referent

Daniel Wartner, e.h.  
OSV Nachwuchskoordinator

Walter Bär, e.h.  
OSV Sportdirektor